

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор Лицея-интерната

«Подмосковный»

К.Э. Симонян

Приказ №1 от 01.09.2025г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
основного общего образования
5-7 классы

(5 класс начал освоение ОП ООО с 01.09.2025г.)

составлен на уровень образования 5-9 классы – ФГОС -2021 и ФООП ООО

Пятидневная учебная неделя

(Приказ Минпросвещения России от 09.10.2024 N 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 11.02.2025 N 81220))

Московская область, Одинцовский г.о. , п. д/о «Караллово»

2025г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план основного общего образования Частного общеобразовательного учреждения «Лицей-интернат «Подмосковный» (далее - Лицей) Одинцовского городского округа Московской области (далее - учебный план) для 5-9 классов разработан в соответствии с Федеральными государственными образовательным стандартом основного общего образования (далее - ФГОС ООО, приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (с изменениями и дополнениями)) и Федеральной основной образовательной программой основного общего образования (далее - ФООП ООО, Приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования» (с изменениями на основании Приказа Минпросвещения России от 19 марта 2024 года N 171 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 11.04.2024 N 77830) (в части изменений, вступающих в силу с 1 сентября 2025 года); Приказа Минпросвещения России от 09.10.2024 N 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 11.02.2025 N 81220)); СП 2.4.3648-20 (Постановление Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № СП 2.4.3648-20, 28, 2.4.3648-20, Санитарно-эпидемиологические правила Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № СП 2.4.3648-20, 28, 2.4.3648-20 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»); СанПиН 1.2.3685-21. (Постановление Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021 № СанПиН 1.2.3685-21, 2, 1.2.3685-21, Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021 № СанПиН 1.2.3685-21, 2, 1.2.3685-21 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» с изменениями, внесенными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 16.12.2024 N 12 и постановлением Главного государственного санитарного врача

РФ от 17.03.2025 N 2)).

Данный учебный план составлен на уровень основного общего образования для классов, которые начали освоение ОП ООО с 01.09.2025 года. За основу взят вариант №1 Федерального учебного плана.

Учебный план фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Объем максимально допустимой образовательной нагрузки в течение дня в 5–6-х классах не превышает шести уроков, в 7–9-х классах – семи уроков.

Учебный год в Лицее начинается 01.09.2025г. и заканчивается 29.05.2026г. (5-8 классы) и 25.05.2026г. (9 классы).

Продолжительность учебного года в 5-9 классах составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для обучающихся 5-9 классов проводятся в режиме по 5-ти дневной учебной недели. Продолжительность урока (занятия) - 40 минут.

При изучении предметов «Информатика», «Иностранный язык (английский)» (при наполнении класса от 20 человек), «Труд (Технология)» осуществляется деление обучающихся на подгруппы.

В Лицее языком обучения является **русский язык**.

В Лицее изучается иностранный язык (английский).

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки. Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 32 часа, в 8-9 классах – 33 часа. Общее количество часов учебных занятий за пять лет составляет не менее 5338 академических часов и не более 5848 академических часов.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, в том числе предусматривающих расширенное или углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании.

Характеристика предметных областей

Предметная область «Русский язык и литература» представлена предметами «Русский язык», «Литература». Количество часов, отводимых на изучение данных предметов представлено в сетке часов Учебного плана.

Предметная область «Иностранные языки» представлена предметом «Иностранный язык (английский). Учебный план не предусматривает преподавание и изучение предмета «Второй иностранный язык» в рамках обязательной предметной области «Иностранные языки», так как родители в заявлениях не выразили желания изучать учебный предмет.

Предметная область «Математика и информатика» представлена учебными предметами «Математика» и «Информатика». В рамках учебного предмета «Математика» предусмотрено изучение учебных курсов «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика». Количество часов, отводимых на изучение данных предметов и курсов представлено в сетке часов Учебного плана.

Предметная область «Общественно – научные предметы» представлена следующими учебными предметами: «История», «Обществознание», «География». Количество часов, отводимых на изучение данных предметов представлено в сетке часов Учебного плана.

С 2025-2026 учебного года изменился формат изучения учебного предметов «История» и «Обществознание» на уровне ООО. Учебный предмет «История» в рамках обязательной предметной области «Общественно-научные предметы» с 01.09.2025 включает в себя учебные курсы «История России», «Всеобщая история» и «История нашего края», на которые суммарно отводится по 3 часа в неделю в 6–8-х классах и 2 часа в неделю в 9 классе.

С 01.09.2025г. учебный предмет «Обществознание» в 6-8-х классах не изучается. В 9 классе на изучение учебного предмета «Обществознание» отводится 1 час в неделю.

Предметная область «Естественно – научные предметы» представлена предметами «Физика», «Химия», «Биология». Количество часов, отводимых на изучение данных предметов представлено в сетке часов Учебного плана.

Предметная область «Искусство» представлена в обязательной части предметами «Изобразительное искусство», «Музыка». Количество часов, отводимых на изучение данных предметов представлено в сетке часов Учебного плана.

Предметная область «Физическая культура» представлена предметом «Физическая культура». Чтобы выполнить требования Концепции развития детско-юношеского спорта в РФ до 2030 года на изучение предмета «Физическая культура» должно отводиться 3 часа в неделю. В учебном плане Лицея на изучение предмета «Физическая культура» отводится с 5-9 классы по 2 часа в неделю. Также, согласно приказу Минпросвещения России от 09.10.2024 N 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования», из части, формируемой участниками образовательных отношений (план внеурочной деятельности, часы внеурочной деятельности), выделен 1 час на модуль по видам спорта (плавание).

Предметная область «Основы безопасности и защиты Родины» представлена учебным предметом «Основы безопасности и защиты Родины». Количество часов, отводимых на изучение данного предмета представлено в сетке часов Учебного плана.

Предметная область «Технология» представлена предметом «Труд (технология)». Количество часов, отводимых на изучение данного предмета представлено в сетке часов Учебного плана.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 2 часа - для 5 класса, 2,5 часа - для 6-8 классов, 3,5 часа - для 9-го класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня – 16.00. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, включает учебные практикумы, направленные на расширение знаний, обучающихся по учебным предметам из обязательной части.

Часы части учебного плана, формируемые участниками образовательных отношений, отданы на учебные практикумы:

- Учебный практикум по математике;

Также, согласно приказу Минпросвещения России от 09.10.2024 N 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования», из части, формируемой участниками образовательных отношений (часы внеурочной деятельности из плана внеурочной деятельности), выделен 1 час на модуль по видам спорта (плавание).

Промежуточная аттестация–процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (триместровое оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Частного общеобразовательного учреждения «Лицей-интернат «Подмосковный».

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по триместрам. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными.

Основные формы промежуточной аттестации

Предметы, курсы	Классы	Формы промежуточной аттестации
Русский язык	5–7-е	Диктант с грамматическим заданием, изложение /ВПР по русскому языку.
	8–9-е	Контрольная работа, сочинение/ВПР по русскому языку.
Литература	5–9-е	Задания на основе анализа текста, сочинение
Иностранный язык (английский)	5–9-е	Контрольная работа/Тест

Математика	5–6-е	Контрольная работа/ВПР по математике
Алгебра	7–9-е	Комплексная контрольная работа/ ВПР по математике
Геометрия	7–9-е	
Вероятность и статистика	7–9-е	
Информатика	7–9-е	Тест
История	5–9-е	Контрольная работа/ВПР по истории
Обществознание	6–9-е	Тест
География	5–9-е	Тест/ ВПР по географии
Физика	7–9-е	Контрольная работа, лабораторная работа
Химия	8–9-е	Контрольная работа, лабораторная работа
Биология	5–9-е	Контрольная работа/ВПР по биологии
ОДНКНР	5–6-й	Тест
Изобразительное искусство	5–7-е	Выставка рисунков
Музыка	5–8-е	Участие в праздничных концертах
Труд (технология)	5–9-е	Выставка
Физическая культура	5–9-е	Сдача нормативов
Основы безопасности и защиты Родины	8–9-е	Тест
Проектно-исследовательская деятельность	5–9-е	Проектная работа
Разговоры о важном	5–9-е	Встроенное педагогическое наблюдение
Россия – мои горизонты	6–9-е	Встроенное педагогическое наблюдение
Функциональная грамотность	5–7-е	Комплексная диагностическая работа (ВПР метапредметная работа, РДР)

Общая физическая подготовка и спортивные игры	5–9-й	Результаты спортивных соревнований, нормы сдачи нормативов, нормы сдачи ГТО.
---	-------	--

Освоение основной образовательной программ основного общего образования завершается итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы основного общего образования составляет 5 лет.

Заместитель директора по УР

О.А. Артамонова

СЕТКА ЧАСОВ УЧЕБНОГО ПЛАНА

на 2025-2026 учебный год

5 (приступили к реализации ОП ООО с 01.09.2025г.), 6, 7 классы

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю				
		5 2025- 2026	6 2025- 2026	7 2025- 2026	8	9
Обязательная часть						
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3
	Литература	3	3	2	2	3
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	3	3	3
Математика и информатика	Математика	5	5	0	0	0
	Алгебра	0	0	3	3	3
	Геометрия	0	0	2	2	2
	Вероятность и статистика	0	0	1	1	1
	Информатика	0	0	1	1	1
Общественно-научные предметы	История	3	3	3	3	2
	Обществознание	0	0	0	0	1
	География	1	1	2	2	2
Естественно-научные предметы	Физика	0	0	2	2	3
	Химия	0	0	0	2	2
	Биология	1	1	1	2	2
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	0	0
	Музыка	1	1	1	1	0
Технология	Труд (технология)	2	2	2	1	1
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	2
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	0	0	0	1	1
Итого		27	28	30	31	32
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Наименование учебного курса						
Учебный практикум по русскому языку		1	1	1	1	0
Учебный практикум «Готовимся у устному собеседованию по русскому языку»		0	0	0	0	1
Учебный практикум по математике		1	1	1	1	0

Итого	2	2	2	2	1
ИТОГО недельная нагрузка	29	30	32	33	33
Количество учебных недель	34	34	34	34	34
Всего часов в год	986	1020	1088	1122	1122

ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ (НЕДЕЛЬНЫЙ)

2025-2026 учебный год

5-7 классы

5 класс - Приступили к освоению ОП ООО с 01.09.2025г.

Учебные курсы	Количество часов в неделю				
	5 2025-2026 уч.г.	6 2025-2026 уч.г.	7 2025-2026 уч.г.	8	9
Разговоры о важном	1	1	1	1	1
Россия- мои горизонты	0	1	1	1	1
Модуль по видам спорта (плавание)	1	1	1	1	1
Ритмика	1	1	0	0	0
Шахматы	1	1	0	0	0
За страницами учебника Географии	0	1	0	0	0
Основы каллиграфии	1	1	1	1	0
Практикум по русскому языку (в рамках подготовки к ГИА)	0	0	0	0	1
Практикум по математике (в рамках подготовки к ГИА)	0	0	0	0	2
Практикум по подготовке к ГИА (по предмету по выбору №1)	0	0	0	0	2
Практикум по подготовке к ГИА (по предмету по выбору №2)	0	0	0	0	2
Проектно-исследовательская деятельность	0	0	1	1	0
Финансовая грамотность	0	1	1	1	0
ИТОГО недельная нагрузка	5	8	6	6	10

Заместитель директора по учебной работе

О.А. Артамонова